

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

☺ ΦΡΟΥΝΤΑ ΜΑΡΙΑ
⌚ Έγγαμη με δύο τέκνα
✉ Λυμπεροπούλου 09, Τ.Κ 265 04 ΑΡΑΧΩΒΙΤΙΚΑ - ΠΑΤΡΑ
☎ (30) 6937816231 & 6975692987
@ mariafggm@yahoo.gr

Α. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Α1. Διδακτορικό Δίπλωμα

Απρίλιος 2014	<p style="text-align: right;">ΕΠΠ επίπεδο 8</p> <p>Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Τμήμα Φιλοσοφίας - Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας. Θέμα Διδακτορικής Διατριβής: «Καινοτομικά Προγράμματα Αγωγής Υγείας στη Μέση Εκπαίδευση: Καθηγητές και Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση Εφήβων», με βαθμό Άριστα.</p>
---------------	--

Α2. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (master)

Ιανουάριος 2007	<p style="text-align: right;">ΕΠΠ επίπεδο 7</p> <p>Université de Rouen (FRANCE), Τμήμα Sciences de l'Éducation, Θέμα διατριβής Μάστερ: «L'éducation à la santé: Le niveau des connaissances et les besoins d'adolescents en éducation à la sexualité» [Αγωγή Υγείας : το επίπεδο των γνώσεων και οι ανάγκες των εφήβων στη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση].</p>
-----------------	--

Α3. Πτυχία

29/02/2000	<p style="text-align: right;">ΕΠΠ επίπεδο 6</p> <p>Πτυχίο ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ από το ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ του ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ, με βαθμό αποφοίτησης 8,11</p>
07/07/ 1995	<p>Πτυχίο ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ από τη ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ (ΣΕΛΕΤΕ-ΠΑΤΕΣ), με βαθμό 8,1</p>
14/10/ 1992	<p>Πτυχίο ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ από το ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ του Τ.Ε.Ι ΠΑΤΡΩΝ, με βαθμό αποφοίτησης 8,77.</p>

A4. Πιστοποιήσεις

01/09/2015	Πιστοποίηση Εκπαιδευτικής Επάρκειας Εκπαιδευτών Ενηλίκων Μη τυπικής Εκπαίδευσης από τον ΕΟΠΠΕΠ (Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων & Επαγγελματικού Προσανατολισμού) με τελικό βαθμό 19/20 . (Κωδ. Πιστοποίησης ΕΒ 26239)
19/09/2012	Βεβαίωση Πιστοποίησης / Κοινωνικό Πολύκεντρο (ΑΔΕΔΥ) για το πιστοποιημένο επιμορφωτικό πρόγραμμα « Τεχνικές Αντιμετώπισης Κρίσεων - Διαχείριση Άγχους » (Κωδ. Πιστοποίησης 17.10/331/125) διάρκειας 56 ωρών . Επιτυχή συμμετοχή στις εξετάσεις αξιολόγησης-πιστοποίησης γνώσεων και δεξιοτήτων.
08/10/2008	«ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ» (απόφαση 99176/ΚΓ/24-07-2008 Γ.Γ ΥΠΕΠΘ), Μέτρο 1.2 του Επιχειρησιακού Προγράμματος « <i>Κοινωνία της Πληροφορίας</i> ».
03/06/1996	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ Παρακολούθησης Προγράμματος Εισαγωγικής Εκπαίδευσης (άρθρο 33, Ν. 1943/91) από το Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης - Ι.Ε.Δ.Ε (Ινστιτούτο Εισαγωγικής Διοικητικής Εκπαίδευσης) με γενική βαθμολογία 93/100

A5. Επιπλέον βεβαιώσεις για την ψηφιακή δεξιότητα

16/09/2002 έως 13/11/2002	Βεβαίωση Παρακολούθησης Επιμορφωτικού Σεμιναρίου, διάρκειας 48 ωρών στην « Αξιοποίηση των Τεχνολογιών της Πληροφορίας και των Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση », του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κοινωνία της Πληροφορίας» του Γ' Κοινοτικού Πλαισίου Στήριξης
01/06/1992 έως 13/07/1992	Βεβαίωση Παρακολούθησης του Επιμορφωτικού Προγράμματος « Πληροφορική Τεχνολογία » διάρκειας 150 ωρών , από το ΕΛΚΕΠΑ (Ελληνικό Κέντρο Παραγωγικότητας)

A6. Ξένες Γλώσσες

Μητρική γλώσσα	Ελληνικά
Α' Ξένη γλώσσα	Γαλλικά Άριστη γνώση (λόγω Master/ΦΕΚ Α.Σ.Ε.Π. 13/16.01.2008 παράρτημα Γ', σελ. 357-360)
Β' Ξένη γλώσσα	Αγγλικά Καλή γνώση, επίπεδο B2 "ΚΡΑΤΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΛΩΣΣΟΜΑΘΕΙΑΣ"

A7. Επιμόρφωση / Σεμινάρια

1. Βεβαίωση Συμμετοχής στο σεμινάριο με τίτλο «**Εκπαίδευση Εκπαιδευτών ΙΕΚ στην Εκπαίδευση Ενηλίκων**» διάρκειας **25 ωρών**, από 07-05-2014 έως 09-05-2014 το οποίο διοργανώθηκε από το ΔΙΕΚ Πάτρας στην Πάτρα.
2. Βεβαίωση Παρακολούθησης από το 3^ο Πανελλήνιο Σεμινάριο Επείγουσας Ιατρικής, 17-19 Απριλίου 2015, Πάτρα (11 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης)
3. Βεβαίωση Παρακολούθησης Σεμιναρίου Ενδοσχολικής Επιμόρφωσης, το οποίο υλοποιήθηκε από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων - Ινστιτούτο

Εκπαιδευτικής Πολιτικής, **διάρκειας 35 ωρών** το Δεκέμβριο του 2013, στη θεματική ενότητα «Σχολείο & Απασχόληση» στο πλαίσιο του έργου «**ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ**».

4. Βεβαίωση παρακολούθησης Θεατροπαιδαγωγικού Προγράμματος για τη Σχολική Βία με θέμα «**Δεν φοβάμαι..... έχω φίλους! Εσύ;**» στις 5/2/2013 διάρκειας **3 ωρών** από την ομάδα ΠΑΙΘΕΑ σε συνεργασία με το ΔΗ.ΠΕ>ΘΕ Πάτρας, το Σύλλογο Αποφοίτων του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Παν/μιου Πατρών και τα Τμήματα Αγωγής Υγείας Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας.
5. Πιστοποιητικό παρακολούθησης από το Στρογγυλό Τραπέζι Νοσηλευτικής με τίτλο: «**Υποστήριξη Αιματολογικού Ασθενούς**» διάρκειας **4,5 ωρών**, που πραγματοποιήθηκε στις 2 Νοεμβρίου του 2013, στο Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών από το Αιματολογικό Τμήμα του Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών και την Αιματολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
6. Πιστοποιητικό παρακολούθησης από το 2^ο σεμινάριο Αιματολογίας με θέμα: «**Από το κλινικό και εργαστηριακό εύρημα στην αιματολογική διάγνωση**» διάρκειας **από 1 έως 3 Νοεμβρίου** του 2013 στο Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών από το Αιματολογικό Τμήμα του Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών και την Αιματολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
7. Βεβαίωση συμμετοχής στο βιωματικό σεμινάριο για Εκπαιδευτικούς με θέμα «**Δυναμική της ομάδας**» διάρκειας **10 ωρών**, το 2013 από το κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας.
8. Βεβαίωση συμμετοχής σε βιωματικό σεμινάριο εκπαιδευτικών με θέμα «**Συμβουλευτική στο χώρο της εργασίας**» διάρκειας **9 ωρών**, το 2013 που διοργανώθηκε από το εργαστήριο Διερεύνησης Ανθρωπίνων Σχέσεων.
9. Βεβαίωση συμμετοχής σε κύκλο 6 συναντήσεων (συνολικής **διάρκειας 12 ωρών**) με θέματα **επικοινωνία, ενεργητική ακρόαση στο χώρο του σχολείου, δυναμική και οι φάσεις της ανάπτυξης της τάξης - ομάδας, η αυτοεκτίμηση και ενημέρωση για τις εξαρτήσεις** από το κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας.
10. Βεβαίωση συμμετοχής στο βιωματικό σεμινάριο για Εκπαιδευτικούς με θέμα «**Η συνεισφορά των Ερευνητικών Εργασιών (project) στη Διδακτική Πρακτική**» διάρκειας **5 ωρών**, το 2012 που διοργανώθηκε από τη Περιφερειακή Διεύθυνση Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Δυτικής Ελλάδος.
11. Βεβαίωση συμμετοχής στο βιωματικό σεμινάριο για Εκπαιδευτικούς με θέμα «**Εξαρτήσεις**» διάρκειας **10 ωρών**, το 2012 από το κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας.
12. Βεβαίωση Συμμετοχής από την επιστημονική ημερίδα με τίτλο «**ΣχολΕιάΖοντας την Εφηβεία**», το 2012, από την Παιδοψυχιατρική Κλινική του Παν/κού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών και το Πρόγραμμα «ΗΩΣ», σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Δ. Ελλάδος.
13. Βεβαίωση επιμόρφωσης σε **θέματα ισότητας των φύλων** στο πλαίσιο της Πράξης 4.1.1.α του ΕΠΕΑΕΚ II με θέμα «**Ευαισθητοποίηση Εκπαιδευτικών και Παρεμβατικά Προγράμματα για την Προώθηση της Ισότητας των Φύλων**», από το ΚΕΘΙ, 8 επιμορφωτικές συναντήσεις, το έτος 2006-7.
14. Βεβαίωση Παρακολούθησης Ταχύρυθμου Προαιρετικού Επιμορφωτικού Προγράμματος με θέμα «**Το επάγγελμα του εκπαιδευτικού στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης**», διάρκειας **40 ωρών**, από το Περιφερειακό Επιμορφωτικό Κέντρο της Πάτρας – ΥΠΕΠΘ, το 2000.

15. Βεβαίωση παρακολούθησης του Προγράμματος «**Παιδαγωγικής Επιμόρφωσης III Υπηρετούντων Εκπαιδευτικών**», διάρκειας **50 ωρών**, το οποίο πραγματοποιήθηκε από τη ΣΕΛΕΤΕ Πάτρας στα πλαίσια του ΕΠΕΑΕΚ του Κ.Π.Σ, το 2000.
16. Βεβαίωση Παρακολούθησης του Διεθνούς Συνεδρίου «**Κοινωνία 2/3, Διαστάσεις του σύγχρονου κοινωνικού προβλήματος**», διάρκειας **3 ημερών**, από Πάντειο Παν/μιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, το 1997.
17. Βεβαίωση Παρακολούθησης του κύκλου σεμιναρίων, **διάρκειας 8 εβδομάδων** όπου εφαρμόστηκε πιλοτικά η **μέθοδος διδασκαλίας βασισμένη σε επίλυση προβλημάτων** στα πλαίσια του προγράμματος ΕΠΕΑΕΚ β' Κ.Π.Σ, με τίτλο «**Αναβάθμιση Προγράμματος Σπουδών και Υποστήριξη Πολλαπλής Βιβλιογραφίας Τμήματος Νοσηλευτικής**», από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - ΥΠΕΠΘ.
18. Πιστοποιητικό συμμετοχής στο σεμινάριο Σεξουαλικής Διαπαιδαγώγησης με θέμα «**Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ ΣΗΜΕΡΑ**» διάρκειας **13 ωρών**, από το Ελληνικό Σεξολογικό Ινστιτούτο, το έτος 2001.
19. Βεβαίωση συμμετοχής στη πενθήμερη εκπαίδευση διάρκειας **30 ωρών** από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτησιογόνων Ουσιών Ν. Αχαΐας σε συνεργασία με τη Δ/νση Δ/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, το έτος 2001, στις παρακάτω ενότητες
- ✓ **Φιλοσοφία των προγραμμάτων**
 - ✓ **Επικοινωνία -Ενεργητική ακρόαση**
 - ✓ **Ταυτότητα - Αυτοεκτίμηση**
 - ✓ **Συναισθήματα**
 - ✓ **Όρια - Επίλυση συγκρούσεων**
 - ✓ **Μεθοδολογία/Σχεδιασμός προγράμματος πρόληψης**
 - ✓ **Τεχνικές με στόχο την αξιοποίηση τους σε ομάδες Αγωγής Υγείας**
20. Βεβαίωση Παρακολούθησης Προγράμματος συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης «**Επείγουσα Προνοσοκομειακή και Νοσοκομειακή φροντίδα**» συνολικής διάρκειας **300 ωρών** (180 θεωρητική κατάρτιση και 120 πρακτική άσκηση) από το κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του Π.Γ.Ν.Π. ΤΖΑΝΕΙΟ, το έτος 1998.
21. **Δίπλωμα Βασικής Υποστήριξης Ζωής**, ως απόδειξη για τη εκπαίδευση μου σε βασικές ενότητες όσον αφορά την αντιμετώπιση περιστατικών που χρήζουν άμεση αντιμετώπιση, από τη **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ** το έτος 1997.

B. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

B1. Στην Ανώτατη Εκπαίδευση

Β'εξάμηνο ακαδημαϊκού έτους 2015-2016	Εργαστηριακός συνεργάτης με προσόντα καθηγητή εφαρμογών ΤΕΙ Δ. Ελλάδας - Τμήμα Νοσηλευτικής
Α'εξάμηνο ακαδημαϊκού έτους 2015-2016	Εργαστηριακός συνεργάτης με προσόντα καθηγητή εφαρμογών ΤΕΙ Δ. Ελλάδας - Τμήμα Νοσηλευτικής
Β'εξάμηνο ακαδημαϊκού έτους 2014-2015	Εργαστηριακός συνεργάτης με προσόντα καθηγητή εφαρμογών ΤΕΙ Δ. Ελλάδας - Τμήμα Νοσηλευτικής
Α'εξάμηνο ακαδημαϊκού έτους 2014-2015	Εργαστηριακός συνεργάτης με προσόντα καθηγητή εφαρμογών ΤΕΙ Δ. Ελλάδας - Τμήμα Νοσηλευτικής
<i>Α'εξάμηνο ακαδημαϊκού έτους 2002-2003</i>	<i>Επόπτης Πρακτικών Ασκήσεων Διδασκαλίας (Π.Α.Δ) στο Τμήμα Πτυχιούχων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της ΠΑ.ΤΕ.Σ - Πατρών</i>
<i>Β'εξάμηνο ακαδημαϊκού έτους 2000-2001</i>	<i>Επόπτης Πρακτικών Ασκήσεων Διδασκαλίας (Π.Α.Δ) στο Τμήμα Πτυχιούχων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της ΠΑ.ΤΕ.Σ - Πατρών</i>

B2. Στη Μετα - Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

21/10/2013 έως 26/02/2014	Εκπαιδύτρια στο ΔΙΕΚ Πάτρας (75 ώρες)
27/02/2014 έως 30/06/2014	Εκπαιδύτρια στο ΔΙΕΚ Πάτρας (70 ώρες)
01/10/2014 έως 20/02/2015	Εκπαιδύτρια στο ΔΙΕΚ Πάτρας (62 ώρες)
24/02/2015 έως 30/06/2015	Εκπαιδύτρια στο ΔΙΕΚ Πάτρας (62 ώρες)
21/10/2013 έως 26/02/2014	Εκπαιδύτρια στο ΔΙΕΚ Αιγίου (18 ώρες)
27/02/2014 έως 30/06/2014	Εκπαιδύτρια στο ΔΙΕΚ Αιγίου (32 ώρες)
25/11/2015 έως 16/03/2016	Εκπαιδύτρια στο ΔΙΕΚ Αιγίου (80 ώρες)

B3. Στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

04/09/2000 έως 21/07/2013	Εκπαιδευτικός στο 6^ο ΕΠΑΛ Πάτρας
22/07/2013 έως 03/06/2015	Διαθεσιμότητα
04/06/2015 έως σήμερα	Εκπαιδευτικός στο 6^ο ΕΠΑΛ Πάτρας

B4. Διορισμός σε άλλο φορέα του Δημοσίου

19/07/1993 έως 3/09/2000	Νοσηλεύτρια (ΦΕΚ 87/19-07-1993) σε Ν.Π.Δ.Δ. - Πανεπιστημιακό Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών
--------------------------	--

Γ. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Γ1. Σε διεθνή περιοδικά με κριτές ή σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων

- ✓ Frounta M. – Zartaloudi A. 2016. "Applying effective health education programs in Greek schools: Exploring the role of teachers training". *Journal of Education and Human Development*, Vol. 5, No. 2 (επισυνάπτεται η αποδοχή της εργασίας).
- ✓ Φρούντα Μ. 2014. «Το Λογικό Μοντέλο (Logic Model): μια μεθοδολογία διαμόρφωσης και αξιολόγησης προγραμμάτων με πολλές δυνατότητες». *Έρευνα στην Εκπαίδευση/Hellenic Journal of Research in Education*, τ. 2: 83-102 (<http://ejournals.epublishing.ekt.gr/index.php/hjre>) (<http://ejournals.epublishing.ekt.gr/index.php/hjre/article/viewFile/8842/9064.pdf>).
- ✓ Zartaloudi A.- Frounta M. 2009. «Mental Health Promotion and Health Education», *Proceedings Abstract Book from 1st International Congress on Nursing Education, Research & Practice, Thessaloniki*.
- ✓ Vagiakis M. – Frounta M. 1999. «Evaluation of nasal CPAP: therapy by bed partners of sleep apnea patients». *European Respiratory Journal*, v.14: 2374, supplement 30.

Γ2. Σε ελληνικά περιοδικά με κριτές

- ✓ Φρούντα Μ. 2015. «Διερευνώντας τη σχέση μεταξύ των εννοιών υγεία-αγωγή υγείας και προαγωγή υγείας: συνεισφορά στην αποτελεσματικότερη ανάπτυξη των προγραμμάτων αγωγής υγείας στο σχολείο». *Επιστημονική Επετηρίδα του ΠΤΔΕ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων*, τ.26: 63-91.
- ✓ Φρούντα Μ. – Βαγιάκης Μ. 1998. «Ροχαλητό: ενοχλητική συνήθεια ή επικίνδυνη αναπνευστική διαταραχή». *Νοσηλευτική*, τ.37 (4): 371.

Δ. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Δ1. Σε διεθνή συνέδρια με κριτές

- ✓ Frounta M. 2016. "The challenge of the implementation of human sexuality education programs in Greek schools" a Poster Presentation in 5thInternational Congress on Psychiatry and the Neurosciences, Athens.
- ✓ Frounta M. 2016. "School-based human sexuality education: Issues and challenges" a Poster Presentation in 5thInternational Congress on Psychiatry and the Neurosciences, Athens
- ✓ Zartaloudi A. - Frounta M. 2009. "Mental Health Promotion and Health Education", Poster in the 1st International Congress on Nursing Education, Research & Practice, 15-17 October 2009, Thessaloniki.

Δ2. Σε ελληνικά συνέδρια με κριτές

- ✓ Φρούντα Μ., Ζαρταλούδη Α. 2016. «Διερευνώντας τους λόγους που οι εκπαιδευτικοί εμπλέκονται στα προγράμματα Αγωγής Υγείας», ανακοίνωση σε 43^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ερμούπολη-Σύρος.
- ✓ Φρούντα Μ., Ζαρταλούδη Α. 2016. «Διερεύνηση της θεωρητικής κατάρτισης των εκπαιδευτικών που υλοποιούν προγράμματα Αγωγής Υγείας», ανακοίνωση σε 43^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ερμούπολη-Σύρος.

Δ3. Σε ελληνικά συνέδρια - ημερίδες χωρίς κριτές

- ✓ Φρούντα Μ. 2016. «Εισαγωγή στις βασικές έννοιες της Προαγωγής και Αγωγής Υγείας», ανακοίνωση στο 4^ο Forum Υγείας – Τομέας Δημόσιας Υγείας - Πρόληψη & Προαγωγή Υγείας στη Σχολική Κοινότητα, Πάτρα.
- ✓ Φρούντα Μ. 2015. «Ο ρόλος της/του Νοσηλεύτριας/τη στην κατ' οίκον φροντίδα», ανακοίνωση σε ημερίδα με τίτλο «Καινοτόμες Υπηρεσίες Υγείας & Κοινωνικές Υποδομές – Ολιστική Πρωτοβάθμια Φροντίδα, το νέο περιβάλλον, οι ευκαιρίες και οι προκλήσεις στα πλαίσια της Νέας Προγραμματικής Περιόδου 2014-2020», Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών (Ε.Κ.Ε.Φ.Ε)-ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ, Θεσσαλονίκη.
- ✓ Φρούντα Μ. 2015. "Από τις θεσμικές φιλοδοξίες στην πραγματικότητα του πεδίου: η Αγωγή Υγείας στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση" ανακοίνωση σε ημερίδα με τίτλο «Μελέτη & Παρεμβάσεις στη Δημόσια Υγεία, Εκπαιδευτική & Κοινωνική Πολιτική», Πάτρα.
- ✓ Φρούντα Μ. - Παπανικολοπούλου Μ. 2007. «Η αντισύλληψη από την οπτική γωνία των κοριτσιών», τελική εκδήλωση της σύμπραξης 410/2006-07 (Πρόγραμμα Ευαισθητοποίησης Εκπαιδευτικών & Παρεμβατικά προγράμματα για την προώθηση της Ισότητας των Φύλων), Πάτρα.
- ✓ Φρούντα Μ. - Νικολακοπούλου Δ. 1999. «Διάγνωση του καρκίνου του προστάτη προσδιορίζοντας το προστατικό ειδικό αντιγόνο (PSA)», ανακοίνωση στη 5^η συνεδρία Πρόληψη και Προαγωγή της Υγείας, 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής, Αθήνα.

Ε. Ερευνητική Εμπειρία

01/04/1997 έως 31/08/ 1997 & 01/05/1998 έως 31/12/1998	Ιδιώτης-Συνεργάτης με αμοιβή κατά δελτίο για τη συλλογή των ερωτηματολογίων της δειγματοληπτικής έρευνας Εργατικού Δυναμικού στην Γενική Γραμματεία Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας (Δ/ση Απογραφών)
01/06/2009 έως 30/09/2009	Μέλος της ελληνικής ομάδας στο πρόγραμμα: IGUANA – “ Interactive Guiding – A New Approach”, coordinator The Social and Health Care School, AARHUS (Leo F. Hansen), Financing UE/Leonardo Program, 2004-2006

Στ. Άλλη Εργασιακή Εμπειρία

1985 έως το 1988 (2 έτη και 4 μήνες με ένσημα)	Υπάλληλος γραφείου και Βοηθός Λογιστή
Σχολικά έτη: 2000-2001, 2001-2002 2011- 2012, 2012-2013	Υπεύθυνη εργαστηρίων κατεύθυνσης στο 2 ^ο ΣΕΚ Πάτρας
Μάιος-Ιούνιος 2002	Γραμματέας σε επιτροπή πτυχιακών εξετάσεων στο ιδιωτικό ΤΕΕ «Π. ΦΥΤΙΛΑ»
Μάιος-Ιούνιος 2003	Μέλος σε επιτροπή πτυχιακών εξετάσεων Α΄ κύκλου ΤΕΕ «Π. ΦΥΤΙΛΑ»
Μάιος-Ιούνιος 2003	Μέλος σε επιτροπή πτυχιακών εξετάσεων Β΄ κύκλου ΤΕΕ «Π. ΦΥΤΙΛΑ»

Η. ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η1. Συμμετοχές / Υλοποίηση Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων & Εφαρμογή Καινοτομιών

- Υπεύθυνη** για το συντονισμό της αιμοδοσίας που πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία (συλλογή 80 φιάλες αίμα) στις 21-04-2016 στο 6^ο ΕΠΑΛ Πάτρας
- Υπεύθυνη για το συντονισμό** στην «Ενημέρωση γυμνασίων για την Επαγγελματική Εκπαίδευση» σε συνεργασία με το ΚΕΣΥΠ Πάτρας και τη Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας από 28/03/2016 έως 08/04/2016.
- Ενημέρωση** των μαθητών της Γ΄ τάξης Γυμνασίου (7^ο και 15^ο Γυμνάσιο Πάτρας) για την επαγγελματική εκπαίδευση στο πλαίσιο της εβδομάδας ενημέρωσης που οργανώθηκε από το ΚΕΣΥΠ Πάτρας και την ομάδα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης της Δ/σης Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας από 25/02/2013 έως 01/03/2013.
- Υπεύθυνη για το συντονισμό** του προγράμματος κινητικότητας Leonardo Da Vinci με κωδικό αριθμό 2012-1-GR1-LEO01-09773 και τίτλο «Ενίσχυση και Εμπλουτισμός των Ικανοτήτων στο τομέα της Υγείας για μια Μελλοντική Ποιοτική Επαγγελματική Προοπτική»

- e. **Υπεύθυνη διαχείρισης** στο πλαίσιο του Παρεμβατικού προγράμματος (με αρ. πρωτ. εγκεκριμένου προγράμματος: (410/2006-2007) με τίτλο **«Ζητείται Επείγοντος Διαφυλική Ελπίς»**, εκπροσωπώντας το 6^ο ΤΕΕ Πάτρας.
- f. **Διοργάνωση της Τελικής Εκδήλωσης της Σύμπραξης 410/2006-2007** του Προγράμματος *«Ευαισθητοποίηση Εκπαιδευτικών και Παρεμβατικά Προγράμματα για την Προώθηση της Ισότητας των Φύλων»* στο Παλαιό Νοσοκομείο Πατρών, 2007.
- g. Συμμετοχή στο πρόγραμμα **«Δαίδαλος»** με έργο **« Κατασκευή και οργάνωση κιβωτίου Πρώτων Βοηθειών για σχολικό χώρο»**, το σχολικό έτος 2007-2008.
- h. Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με θέμα **«Εθελοντισμός-Πρώτες Βοήθειες»**, το έτος 2001.
- i. Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με θέμα **«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλική Αγωγή»**, το έτος 2001.
- j. Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με θέμα **«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλική Αγωγή»**, το έτος 2002.
- k. Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με θέμα **«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση»**, το έτος 2003.
- l. Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με θέμα **«Εθελοντική Αιμοδοσία-Μεσογειακή Αναιμία»**, το έτος 2006.
- m. **Μέλος στη Οργανωτική και Επιστημονική επιτροπή** του 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου των Φοιτητών της Νοσηλευτικής, Αθήνα, Δεκέμβριος του 1999.
- n. **Συμμετοχή στην οργάνωση** της 1^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής με θέμα: **«Μελέτη και Παρέμβαση στη Δημόσια Υγεία, Εκπαιδευτική και Κοινωνική Πολιτική**, Μάιος 2015.